

Gewichtsreduktion mit Hypnose

Wir nutzen die Unterstützung unseres Unterbewußtseins für gesundes Abnehmen

Kurzbeschreibung

Die Gruppe zur Gewichtsreduktion mit Hypnose bietet die Möglichkeit, mit Hilfe des Unterbewußtseins im eigenen Tempo und in gesundem Rahmen das Gewicht zu reduzieren. Das Unterbewußtsein steuert alle Vorgänge in unserem Körper und kann damit den eigenen Wunsch optimal unterstützen. Die Termine finden in einer hypnosystemischen Atmosphäre für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit statt. Angeboten wird Hypnose in der Gruppe.

Termine

Die Gruppe findet an folgenden Terminen statt:

Teil 1 in wöchentlicher Folge als Paket:

Montag, der 08.05.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Montag, der 15.05.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Montag, der 22.05.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Montag, der 29.05.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Teil 2 in monatlicher Folge:

Montag, der 12.06.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Montag, der 10.07.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Montag, der 14.08.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Montag, der 11.09.2017 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr.

Ort

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden die Termine in Elmshorn oder Tangstedt bei Rellingen stattfinden. Die genaue Adresse wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Kosten

Für Teil 1 betragen die Kosten je Teilnehmer insgesamt 100,00 EUR netto für den 4er Block als Einführungspreis ohne Verpflegung.

Für Teil 2 betragen die Kosten je Teilnehmer pro Termin 25,00 EUR netto als Einführungspreis ohne Verpflegung.

Programmorschlag

Voraussichtlicher zeitlicher Ablauf

19:30 - 19:45	Ankommen & kurze Einführung bzw. Feedback zum Vortermine
19:45 – 20:45	Hypnotische Suggestion zur Gewichtsreduktion
20:45 – 21:00	Kurze Schlussrunde

Gruppenbegleiterin & Kontakt

Kirsten Tönsmeier



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)
Hypnotherapeutin
Gesprächstherapeutin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail an toensmeyer@der-gedankenweg.de. Der Anmeldung folgt eine Rechnung für Teil 1. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert. Für nicht in Anspruch genommene Termine erfolgt keine Erstattung. In Absprache können Ersatztermine vereinbart werden.