

sysTelios TRANSFER

Gruppe Bremen und Gruppe Hamburg

Hypnosystemischer Transfer für Klienten des sysTelios-Gesundheitszentrums

Kurzbeschreibung

Die sysTelios Transfer-Gruppen Bremen und Hamburg bieten ehemaligen Klienten aus dem nördlichen Raum Deutschlands die Möglichkeit, ihren roten Faden - ihre Themen und Anliegen, die sie aus dem sysTelios Gesundheitszentrum mitgebracht haben, weiter und vor allem in der bekannten hypnosystemischen Atmosphäre zu erforschen; für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit. Angeboten wird Gesprächs-Therapie in der Gruppe.

Termine

Nach einem erfolgreichen Start unserer Gruppen, Ende 2016 in Bremen und Anfang 2017 in Hamburg, bieten wir nun folgende Termine an:

Bremen:

Samstag, der 08.04.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 23.09.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 02.12.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Hamburg:

Samstag, der 04.03.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 13.05.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 14.10.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Kosten

Für ein Treffen betragen die Kosten je Teilnehmer 125 EUR netto ohne Verpflegung. In dem Preis enthalten, sind Kaffee, Tee und Kaltgetränke (Frucht-Säfte und Wasser). Eine Schale mit Obst stellen wir ebenfalls bereit.

Programmorschlag

Ablauf in Anlehnung an das bekannte sysTelios Konzept

10:00 – 10:15	Ankommen & Austausch
10:15 – 10:30	Gemeinsame Achtsamkeits-/Meditationszeit
10:30 – 10:45	Status Kreis/Befindlichkeits-Runde Wie bin ich gerade da? Wie geht es mir gerade? Wie ist es mir seit dem letzten Treffen/Auswilderung ergangen? Möchte ich ein Anliegen nennen und/oder bearbeiten?
10:45 – 11:00	Anliegen sammeln und Reihenfolge festlegen
11:00 – 12:30	Anliegen Teil 1
12:30 – 13:30	Mittagessen und Pause
13:30 – 16:00	Anliegen Teil 2
16:00– 16:15	Schlussrunde

Gruppenbegleiter & Kontakt

Marcus Rosik



Diplom Betriebswirt (FH)
Systemischer Coach

sysTelios Transfer Partner

Kirsten Tönsmeier



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)
Hypnotherapeutin
Gesprächstherapeutin
sysTelios Transfer Partnerin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail an Marcus (mail@marcusrosik.de) oder Kirsten (toensmeyer@der-gedankenweg.de). Der Anmeldebestätigung folgt eine Rechnung. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert.